



ESAME DEL SANGUE - COME PREPARARSI:

1. Mantenere il digiuno di 8 / 12 ore, si può bere acqua, i farmaci in terapia continua vanno assunti senza interruzione.
2. Nei giorni precedenti il prelievo seguire un'alimentazione come da abitudine
3. Nelle 72 ore prima dell'esame non praticare nessun esercizio fisico intenso
4. Se è richiesto il dosaggio di un farmaco nel sangue lo stesso deve essere assunto dopo il prelievo o secondo indicazione del curante.



BLOOD TEST - HOW TO PREPARE:

1. Keep fasting for 8/12 hours, you can drink water, drugs in continuous therapy must be taken without interruption.
2. In the days preceding the sample, follow a diet as usual
3. In the 72 hours before the exam, do not engage in any intense physical exercise
4. If the dosage of a drug in the blood is required, it must be taken after the withdrawal or according to the indication of the doctor.



ANÁLISIS DE SANGRE - CÓMO PREPARARSE

1. Mantener ayuno de 8/12 horas, se puede beber agua, los medicamentos en terapia continua deben tomarse sin interrupción.
2. En los días previos a la toma de la muestra, seguir una dieta habitual
3. No realice ningún ejercicio agotador en las 72 horas previas al examen
4. Si se requiere una muestra de sangre para medir el nivel de un fármaco en la sangre, la toma debe ser efectuada después del ayuno o según indicación del médico.

كيفية التحضير لاختبار الدم :

1. حافظ على الصيام لمدة 12/8 ساعة ، يمكنك شرب الماء ، ويجب تناول الأدوية في العلاج المستمر دون انقطاع.
2. في الأيام التي تسبق العينة ، اتبع نظامًا غذائيًا كالمعتاد
3. في الـ 72 ساعة التي تسبق الاختبار ، لا تمارس أي تمرين بدني مكثف
4. إذا دعت الحاجة إلى جرعة دواء في الدم ، يجب تناولها بعد الانسحاب أو حسب إشارة الطبيب.