

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a

TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO O PEDANA MOBILE

Gentile Signora, Egregio Signore,

Le forniamo le indicazioni utili per prepararsi al meglio al Suo prossimo esame.

Come si svolge l'esame:

- **L'attività:** Camminerà su un tapis roulant o pedalerà su una cyclette statica.
- **Lo sforzo:** L'esercizio diventerà progressivamente più intenso.
- **Il monitoraggio:** Avrà degli elettrodi sul petto per registrare l'elettrocardiogramma (ECG).
- **La pressione:** Il medico misurerà la pressione arteriosa a intervalli regolari.

Gestione dei farmaci in corso (Terapia corrente):

- **Regola generale:** Continui a prendere tutti i Suoi farmaci abituali.
- **Eccezione (Wash-out):** Alcuni farmaci vanno sospesi prima del test per non alterare i risultati.
- **Cosa fare:** Chieda conferma al medico che ha prescritto l'esame.
- **Attenzione:** Sospenda o modifichi la terapia solo ed esclusivamente se indicato dal medico.

Il giorno dell'esame:

- **Alimentazione:** Faccia una colazione leggera (es. tè e fette biscottate)
- **Cibi da evitare:** Non assuma caffè, cioccolato o bevande energizzanti
- **Digiuno:** Non si presenti a digiuno completo da molte ore.
- **Abbigliamento:** Indossi vestiti comodi (tuta) e scarpe da ginnastica.

Documenti da portare con sé

- **Esami del sangue:** Emocromo, creatinina, transaminasi (SGOT/SGPT), elettroliti sierici (massimo 10 giorni fa).
- **Cartella clinica:** Tutti i referti di visite precedenti e l'elenco scritto dei farmaci assunti.

Data ultimo aggiornamento

13/07/2026

Nome Cognome medico

Marco Ambrosetti