



## Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a **ELETTROCARDIOGRAMMA DINAMICO (HOLTER)**

*Gentile Signora, Egregio Signore,*

L' Holter o ECG dinamico è un esame incruento che permette di registrare un elettrocardiogramma continuo per una durata di circa 24 ore.

L'esame non richiede preparazione specifica; prosegua la terapia in atto a meno di indicazioni specifiche differenti da parte del Suo Medico Curante o del Suo Cardiologo.

In alcuni soggetti maschi potrà essere necessario rasare alcune parti del torace per consentire una corretta aderenza degli elettrodi.

### Indicazioni:

- compili correttamente il diario, consegnato durante il posizionamento dell'Holter, riportando eventuale comparsa di sintomi avvertiti durante la registrazione (cardiopalmi, affanno, palpitazioni, dolore al torace, svenimenti, vertigini, cefalea, ecc...), l'orario di comparsa e l'orario della regressione dei sintomi.
- riporti inoltre ora di inizio e ora di fine di alcuni momenti della giornata come ad es. orario in cui ci si corica, il risveglio, il lavoro, l'attività fisica, la guida dell'auto, ecc...

### **INOLTRE**

- Si prega di portare documentazione degli esami eseguiti in precedenza, i referti di un ECG, referti delle visite nelle quali è indicato eseguire l'esame ed esami precedenti di pertinenza cardiologica.

Data ultimo aggiornamento

14/07/2026

Nome Cognome Medico

Marco Ambrosetti