

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a **TEST EPICUTANEI A LETTURA RITARATA** **(PATCH TEST)**

Gentile Signora, Egregio Signore,

L'esame consiste nell'applicazione sul dorso del Paziente di cerotti con sostanze da testare da tenere in sito 48 – 72 ore.

L'esame richiede le seguenti precauzioni:

- Sospendere terapie cortisoniche (orali o locali) e antistaminiche per un periodo che varia tra 7 e 20 giorni prima del test, a seconda del tipo di farmaco e della via di somministrazione (orale, locale, ecc.), ma è consigliabile consultare il medico per le tempistiche esatte.
- Non esporsi al sole o lampade abbronzanti nei giorni precedenti il test.
- Depilare, se necessario, la schiena il giorno prima senza usare rasoio.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Evitare l'applicazione di creme idratanti o lozioni profumate sulla zona da testare (di solito la schiena), poiché potrebbero alterare i risultati.

DURANTE L'ESAME

- I cerotti rimangono applicati per 48 – 72 ore, è importante non bagnare la zona, evitare l'esposizione al sole e non grattare o staccare i cerotti.
- Far controllare da terzi i cerotti nelle ore successive all'applicazione.
- Evitare sforzi fisici intensi che possano causare sudorazione, in quanto il sudore potrebbe interferire con l'adesione dei cerotti o irritare la pelle.
- Indossare indumenti di cotone; evitare indumenti sintetici o di lana.
- È possibile svolgere le normali attività quotidiane, ma con alcune precauzioni, evitando movimenti bruschi che possano causare sudorazione e distacco dei cerotti.

Data ultimo aggiornamento

25/06/2026

Nome Cognome medico

Francesco Fanfulla