

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a  
**POLISONNOGRAMMA**  
**Monitoraggio cardiorespiratorio 8 canali**

*Gentile Signora, Egregio Signore,*

L'esame richiede le seguenti indicazioni:

- Non è strettamente necessario essere accompagnati. Può essere utile non guidare l'automobile per garantire un maggiore comfort e una migliore stabilità dell'esame.

**IL GIORNO DELL'ESAME**

- Portare maschera e tubo connessione (no apparecchio CPAP) se Lei è in terapia ventilatoria.
- Togliere smalto alle unghie.
- Portare tutta la documentazione pregressa (strumentale, referti, esiti).
- Indossare abbigliamento adatto (maglietta intima, possibilmente tuta o indumenti comodi).

Data ultimo aggiornamento 25/06/2026

Nome Cognome medico

Francesco Fanfulla