

## Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a **MONITORAGGIO CONTINUO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA (HOLTER PRESSORIO)**

*Gentile Signora, Egregio Signore,*

L'esame non richiede preparazione specifica; prosegua la terapia in atto a meno di indicazioni specifiche differenti da parte del Suo Medico Curante o dello Specialista.

### **Indicazioni:**

- Non staccare durante le 24 ore di registrazione il bracciale che è stato applicato al braccio.
- Compilare correttamente il diario, consegnato durante il posizionamento dell'Holter, riportando eventuale comparsa di sintomi avvertiti durante la registrazione (cardiopalmi, palpitazioni, dolore al torace, svenimenti, vertigini, cefalea, ecc...), l'orario di comparsa e l'orario della regressione dei sintomi.
- Riportare inoltre ora di inizio e ora di fine di alcuni momenti della giornata come ad es. orario in cui ci si corica, il risveglio, il lavoro, l'attività fisica, la guida dell'auto, ecc...

### **INOLTRE**

- Portare in visione tutta la documentazione clinica precedente, i referti delle visite nelle quali è indicato eseguire l'esame ed esami precedenti di pertinenza cardiologica.

Data ultimo aggiornamento: 01/07/2026