

Informazioni e istruzioni prima di sottoporsi a **ELETTROENCEFALOGRAMMA DOPO PRIVAZIONE DI SONNO**

Gentile Signora, Egregio Signore,

L'esame richiede le seguenti indicazioni:

- È obbligatorio restare svegli la notte precedente l'esame o comunque almeno 9 ore prima dell'esame e non assumere bevande eccitanti quali thè, caffè, Coca Cola, Red Bull, ecc.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Presentarsi con i capelli asciutti, senza lacca o gel
- Portare sempre in visione documentazione clinica relativa al problema per cui viene effettuato l'esame, in particolare visite specialistiche, TAC, RMN ed esami precedenti
- Presentarsi all'esame accompagnati se si ritiene che la sonnolenza possa rendere difficoltosa la guida

Data ultimo aggiornamento: 24.06.2026