



MATTEO MANUELLI

Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Esperto nel trattamento di obesità, sindrome metabolica, disturbi del comportamento alimentare. Ricerca clinica su anoressia nervosa, deficit di micronutrienti. Divulgazione scientifica (autore di articoli su riviste indicizzate, attività di peer-review). Esperienza di public speaking a congressi nazionali e internazionali. Attività di didattica frontale e di tutor sia per laureandi che studenti post-laurea.

ESPERIENZE LAVORATIVE

09/2021 – OGGI

DIRIGENTE MEDICO, SERVIZIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

ICS MAUGERI PAVIA

Medico referente per la nutrizione clinica ospedaliera e nutrizione artificiale domiciliare. Servizio ambulatoriale di Dietologia per pazienti con sovrappeso e obesità, patologie cardiometaboliche, oncologiche, nefrologiche e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione. Attività MAC per obesità grave.

02/2019 – 08/2021

DIRIGENTE MEDICO, U.O. RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE

POLICLINICO SAN DONATO – POLICLINICO PONTE SAN PIETRO

Gestione clinica dei pazienti ricoverati per obesità grave, percorso pre- e post-bariatrico, disturbi dell'alimentazione e della nutrizione. Consulenze di nutrizione clinica. Attività di reparto, ambulatoriale, macroambulatoriale complessa. Durante la pandemia, medico di reparto COVID.

11/2014 – 12/2018

MEDICO CHIRURGO, SPECIALIZZANDO IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE,

POLICLINICO SAN DONATO – UNITÀ DI DIABETOLOGIA E PATOLOGIE METABOLICHE,
UNIVERSITÀ DI MILANO / UNIVERSITÀ DI PAVIA

Servizio ambulatoriale (obesità, disturbi del comportamento alimentare, nutrizione e sport, patologie gastroenteriche, diabete). Attività clinica di reparto e ambulatorio (diabete, sindrome metabolica, obesità, nutrizione artificiale). Educazione alimentare nelle scuole (progetto EAT) nell'area metropolitana di Milano. Didattica (frontale e tutoraggio)

Ricerca clinica (deficit di nutrienti, anoressia nervosa, analisi della composizione corporea)

Principali traguardi: Deep Brain Stimulation per il trattamento della anoressia nervosa refrattaria
anorexia nervosa (prima procedura in Italia, la seconda in Europa)

EDUCAZIONE

10/2013

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA, 110 E LODE, UNIVERSITÀ DI MILANO

12/2018

SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, 70/70 E LODE, UNIVERSITÀ DI MILANO

PUBBLICAZIONI

- Gentinetta S, Sottotetti F, **Manuelli M**, Cena H. Dietary Recommendations for the Management of Gastrointestinal Symptoms in Patients Treated with GLP-1 Receptor Agonist. *Diabetes Metab Syndr Obes*. 2024 Dec 19;17:4817-4824. doi: 10.2147/DMSO.S494919
- Calcaterra V, Cena H, Loperfido F, Rossi V, Grazi R, Quatrala A, De Giuseppe R, **Manuelli M**, Zuccotti G. Evaluating Phthalates and Bisphenol in Foods: Risks for Precocious Puberty and Early-Onset Obesity. *Nutrients*. 2024 Aug 16;16(16):2732. doi: 10.3390/nu16162732.
- Calcaterra V, Cena H, De Giuseppe R, Biino G, Grazi R, **Manuelli M**, Zanelli S, Tagi V, Vincenti A, Zuccotti G, Fabiano V. An Adapted Questionnaire Tailored for Assessing the Risk of Vitamin D Deficiency in Children That Is Proving Useful in Guiding Clinical Interventions. *Nutrients*. 2024 Mar 27;16(7):971. doi: 10.3390/nu16070971.
- Calcaterra V, Cena H, Garella V, Loperfido F, Chillemi C, **Manuelli M**, Mannarino S, Zuccotti G. Assessment of Epicardial Fat in Children: Its Role as a Cardiovascular Risk Factor and How It Is Influenced by Lifestyle Habits. *Nutrients*. 2024 Jan 31;16(3):420. doi: 10.3390/nu16030420.
- Beretta A, **Manuelli M**, Cena H. Favism: Clinical Features at Different Ages. *Nutrients*. 2023 Jan 10;15(2):343. doi: 10.3390/nu15020343.
- Vincenti A, Loperfido F, De Giuseppe R, **Manuelli M**, Bosoni D, Righi A, Nappi RE, Cena H. Crohn's Disease and Female Infertility: Can Nutrition Play a Supporting Role? *Nutrients*. 2022 Jun 10;14(12):2423. doi: 10.3390/nu14122423.
- Cena H, Fiechtner L, Vincenti A, Magenes VC, De Giuseppe R, **Manuelli M**, Zuccotti GV, Calcaterra V. COVID-19 pandemic as risk factors for excessive weight gain in pediatrics: the role of changes in nutrition behavior. A narrative review. *Nutrients* 2021, 13, 4255.
- Calcaterra V, Regalbuto C, **Manuelli M**, Klersy C, Pelizzo G, Albertini R, Vinci F, Larizza D, Leonard MM, Cena H. Screening for celiac disease among children with overweight and obesity: toward exploring celiac iceberg. *J Pediatr Endocrinol Metab*.
- **Manuelli M**, Franzini A, Galentino R, Bidone R, Dell'Osso B, Porta M et al. Changes in eating behavior after deep brain stimulation for anorexia nervosa. A case study. *Eat Weight Disord*. 2019 Jul 9.
- Calcaterra V, Cena H, **Manuelli M**, Sacchi L; Girgenti V, Larizza C, Pelizzo G. Body hydration assessment using bioelectrical impedance vector analysis in neurologically impaired children. *Eur J Clin Nutr*. 2019 Jan 16. doi: 10.1038/s41430-018-0384-7.
- De Giuseppe R, Calcaterra V, Biino G, **Manuelli M**, Mier NR, Mantelli M, De Filippo M, Cossellu G, Cena H. Unhealthy lifestyle and oxidative damage in childhood obesity. *Eat Weight Disord*. 2018 Tagliaferri S, Porri D, De Giuseppe R, **Manuelli M**, Cena H. The controversial role of vitamin D as an antioxidant: results from randomized controlled trials. *Nutr Res Rev*. 2018 Oct 17:1-7
- **Manuelli M**, Blundell EJ, Biino G, Cena H. Body composition and resting energy expenditure in women with anorexia nervosa: is hyperactivity a protecting factor? *Clin Nutr ESPEN*, 2018.
- **Manuelli M**, Gerbaldo A. Menopausa e aumento di peso. *Professione Salute* 2018
- **Manuelli M**, Della Guardia L, Cena H. Enriching Diet with n-3 PUFAs to Help Prevent Cardiovascular Diseases in Healthy Adults: Results from Clinical Trials. *International Journal of Molecular Sciences*, 2017
- Pelizzo G, Calcaterra V, Carlini V, Fusillo M, **Manuelli M**, Hellas C et al. Nutritional status and metabolic profile in neurologically impaired pediatric surgical patients. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 2017
- Fonte ML, Fiechtner L, **Manuelli M**, Cena H. Nutritional management of a patient with obesity and pulmonary embolism: a case report. *Nutrition Journal*, 2016
- Cena H, **Manuelli M**. Fabbisogni nutrizionali di micronutrienti: quando è utile integrare? *Tema Farmacia*, 2016

ATTIVITA' DIDATTICA

2018

CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA,

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Analisi della composizione corporea

2018

CORSO DI FORMAZIONE PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE,

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Trattamento dell'obesità, terapia nutrizionale nell'anziano, dislipidemia, sindrome metabolica

2017 – 2018

MASTER IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA,

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Obesità, Nutrizione e terapia anticoagulante orale

Tutoraggio

2017 – 2018

HARVEY MEDICAL COURSE (CORSO DI MEDICINA IN LINGUA INGLESE)

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Trattamento dell'obesità, sindrome metabolica

LINGUE

Italiano (madrelingua), Inglese (eccellente), Ungherese (buono), Spagnolo (base), Francese (base).